

# CEEC ELECTRICAL\_\_ POWER and ENERGY INSTITUTE



We are constantly reminded by the media that we are responsible for the future generations. When I review scientific articles, I can draw the conclusion that radioactivity is a human carcinogen. Research done on the human brain in Sweden, France and other countries clearly shows that long term exposure to cell phone radiation more than doubles the risk of developing brain cancer. The harmful effects of cellular transmission towers and other devices are not communicated to the public by the government authorities. This is not acceptable.

Strategies that can be used to counteract the negative effects of electromagnetic fields on the human body:

- Position your bed at least one metre from outlets/extension cords
- Use battery powered alarm clock
- Use a cable to connect your computer to the router instead of using Wi-Fi or move the router to the corridor
- Use speaker phone or air tube phone headset
- Don't put laptop on your lap when it is plugged in AC
- Learn to recognize and measure EMF sources

Media nieustannie przypominają nam, że jesteśmy odpowiedzialni za przyszłe pokolenia. Przeglądając artykuły naukowe, mogę wyciągnąć wniosek, że radioaktywność jest czynnikiem rakotwórczym dla człowieka. Badania przeprowadzone na ludzkim mózgu w Szwecji, Francji i innych krajach wyraźnie pokazują, że długotrwałe narażenie na promieniowanie telefonu komórkowego ponad dwukrotnie zwiększa ryzyko zachorowania na raka mózgu. Władze rządowe nie informują o szkodliwych skutkach komórkowych wież transmisyjnych i innych urządzeń. To nie jest do zaakceptowania.

Strategie, które można zastosować w celu przeciwdziałania negatywnemu wpływowi pól elektromagnetycznych na ludzkie ciało:

- Ustaw łóżko co najmniej jeden metr od gniazd / przedłużaczy
- Użyj budzika zasilanego bateryjnie
- Użyj kabla, aby podłączyć komputer do routera zamiast WiFi lub przenieś router do korytarza
- Użyj zestawu głośnomówiącego lub zestawu słuchawkowego z rurką powietrzną

- Maximize the distance from the sources
- Minimize the use of EMF sources
- Maximize distance from sources emitting 2.45 GHz waves like Wi-Fi transmitter
- Don't bring a cell phone to public places. Your action is harmful to both you and your neighbour. Even when turned off, it harms you and your neighbour.

IEEE Power & Energy Society

**“A human’s greatness lies not in his possessions, but in who he is; not in what he owns, but in how he shares with others, \_\_St. John Paul II**

- Nie umieszczaj laptopa w laboratorium, gdy jest podłączony do sieci elektrycznej
- Naucz się rozpoznawać i mierzyć źródła pól elektromagnetycznych
- Maksymalizuj odległość od źródeł
- Minimalizuj użycie źródeł EMF
- Maksymalizuj odległość od źródeł emitujących fale 2,45 GHz, takich jak nadajnik Wi-Fi
- Nie zabieraj telefonu komórkowego do miejsc publicznych ponieważ jest szkodliwe zarówno dla ciebie jak i dla innych. Nawet po wyłączeniu szkodzi tobie i twojemu sąsiadowi.

IEEE Power & Energy Society

**“Człowiek jest wielki, nie przez to, co posiada, lecz przez to kim jest, nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi”, \_\_Św. Jan Paweł II**

Toronto, 2020-01-06

Janusz B. Nowakowski, B.Sc., EE., MBA

Janusz Nowakowski, is an electrical research engineer with over 47 years of professional experience. Prior to working in Canada, he worked for over 15 years as a researcher of the impact of power lines on people and the living organisms. He was Assistant Professor at the Institute of Power Engineering at Research Institute, Warsaw, Poland. He worked for Siemens Canada for over 18 years in developing new components for high voltage generators, that reduce the amount of thermal energy. Currently, he is the President of CEEC Electrical Services and Electricity Research Institute Inc. For over 30 years, he has been a member of the Professional Body of Electrical Engineers, including The Institute of Electrical and Electronics Engineers (IEEE) and the Institute of Engineering and Technology World Wide and the European Institute of Power. He is also a member of the EMF Scientist Organization.