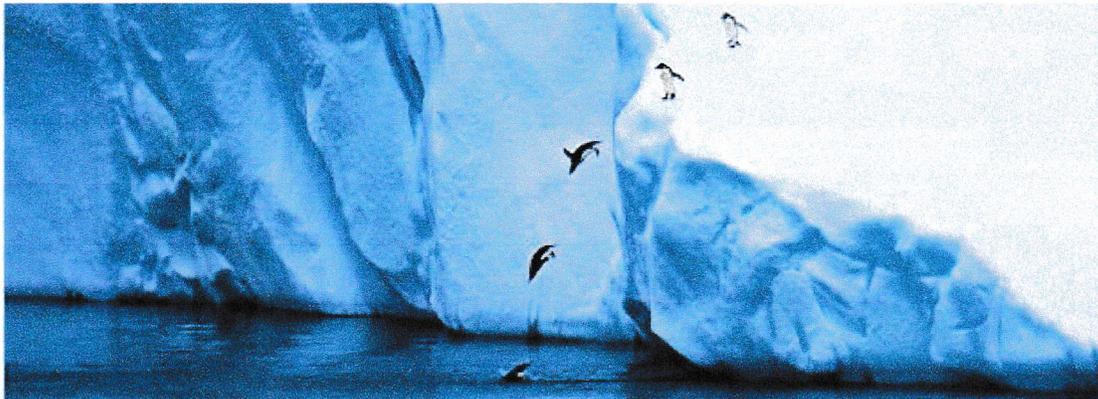




REMEMBRANCE AND TRUTH POLISH CANADIAN ASSOCIATION

Code: IMG20220107_0001

Please do remember.
“ We Regained Our Poland, You Will Not Stop the Power of Patriotism of the Awakened Polish Nation”.



“Before you put your nose in what we write, put your nose in the cold water of Antarctica, looking for ideological sobriety there.” JBN

One giant leap for penguins

These Adelie penguins are jumping for joy because it's World Penguin Day. Or maybe they're just looking for a snack as they dive off this iceberg. Adélies live on Antarctica and nearby islands all year long, but in the fall and winter they spend most of their time near the coast. They can dive as deep as 175 metres or travel as much as 300 kilometres to find krill, fish, and squid.

The smallest penguin in the Antarctic, Adélies are one of only two penguin species (the other is the Emperor penguin) that live exclusively

Jeden wielki skok dla pingwinów

Te pingwiny Adelie skaczą z radości, bo to Światowy Dzień Pingwina. A może po prostu szukają przekąski, nurkując z tej góry lodowej. Adeli mieszkają na Antarktydzie i pobliskich wyspach przez cały rok, ale jesienią i zimą większość czasu spędzają w pobliżu wybrzeża. Mogą nurkować na głębokości do 175 metrów lub przebyć nawet 300 kilometrów, aby znaleźć kryla, ryby i kałamarnice.

Najmniejszy pingwin na Antarktydzie, Adelie jest jednym z zaledwie dwóch gatunków pingwinów (drugim jest pingwin

<p>on the Antarctic continent. Huge colonies of Adélie's penguins were once spread throughout the Antarctic Peninsula and the coastline of the continent, but as climate change took hold, populations declined in some areas. Fortunately, a robust colony of some 1.5 million Adélie penguins was found on the Antarctic Peninsula's Danger Islands.</p>	<p>cesarski), które żyją wyłącznie na kontynencie antarktycznym. Ogromne kolonie Adélie's były kiedyś rozsiane po całym Półwyspie Antarktycznym i wybrzeżach kontynentu, ale wraz z nadejściem zmiany klimatu populacja spadła na niektórych obszarach. Na szczęście na Wyspach Niebezpiecznych Półwyspu Antarktycznego odkryto silną kolonię około 1,5 miliona pingwinów Adélie.</p>
--	---

<p>Saint Michael Archangel! Help us in our struggle and be ours against wickedness and the snares of the evil one. May God deign to defeat him; we humbly ask for it. And you, Leader of the heavenly hosts, Satan and the evil spirits who circulate around this world for the sake of human souls, throw them down to hell with the power of God. Amen.</p>	<p>Święty Michale Archaniele! Wspomagaj nas w walce, a przeciw niegodziwości i zasadzkom złego ducha bądź naszą. Oby go Bóg pogromić raczył, pokornie o to prosimy. A Ty, Wodzu niebieskich zastępów, szatana i złe duchy, które na zgubę dusz ludzkich po tym świecie krążą, mocą Bożą strąć do piekła. Amen.</p>
---	--